ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Moderado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución: 5 4 2023 al 26 4 2023

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❑ Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- ❑ Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- ❑ Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de abril se registraron 4 sesiones, los días 5,11,19 y 26. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma. además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. + 05 de abril Estimulación cognitiva: Se realiza actividad de estimulación cognitiva a cargo del área de psicologia en el salón sensorial, realizando una dinámica por medio del juego concéntrese, estimulando a su vez las funciones mentales de las personas mayores. En el desarrollo de la actividad se cuenta con el acompañamiento de 29 participantes. + 11 de abril Estimulación auditiva y propiocptiva : Se lleva a cabo en el salon sensorial a cargo del área de gerontologia, en la cual se desarrolla una sesion de musicoterapia, entregando a cada persona mayor un instrumento estimulando el canal auditivo por medio de ejerciccios de ritmo, melodia, entre otros teniendo como objetivo generar conexiones auditivas que favorecen a estados de animo y relajacion. en el desarrollo de esta actividad se cuenta con la asistencia de 26 personas mayores. + 19 de abril Estimulación tactil: Se realiza actividad de estimulación tactil a cargo del área de trabajo social . En esta sesión las personas mayores tienen la experiencia de sentir por medio del tacto diferentes texturas desde aspera, suave, corrugado, liso,blando,entre otras la cual logra discriminar y asociarlo con diferentes objetos. Logrando asi estimular este canal. Se realiza la actividad con 33 personas mayores. + 26 de abril estimulación auditiva: Se lleva a cabo la actividad en el aula multiple invitando a las personas mayores a participar de la dinámica, se proycta un video en el cual se busca que las personas identifiquen y discriminen diferentes sonidos como lo son por categorias animales, medios de trasporte, objetos entre otros. En el trascurso de la misma participan 44 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	132 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

AMPARO JAIMES 29mparo Jaimes . CC 21067198 .
Pablo Enrique Cadena Pablo Cadena CC 19146054
Dura Solarte CC 31207483

Fecha de evaluación del encuentro: 26-04-2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon Juan felipe LG - Diana Alarcón
Coordinadora Rubiela Giraldo

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner